

Dr. Christa Keding

# DE SPIERTEST

## – WAT KUN JE ERMEE?

Ervaringen uit de praktijk:  
basisprincipes | mogelijkheden | grenzen



### “De spiertest – wat kun je ermee?” door dr. Christa Keding

Veel mensen hebben verbazingwekkende positieve ervaringen opgedaan met de spiertest, het belangrijkste instrument van de toegepaste kinesiologie. De spiertest is een fantastisch instrument om door middel van het testen van de spierspanning in de arm de onbewuste reacties van het lichaam op allerlei invloeden zichtbaar te maken.

Veel mensen vragen zich echter af of de spiertest altijd betrouwbare resultaten oplevert en de interpretatie van de uitslag is niet voor iedereen duidelijk. Die onduidelijkheid wil dr. Keding in dit boek wegnemen door een fundamenteel onderzoek naar de basisprincipes waarop het functioneren van de spiertest berust en naar de toepassingsmogelijkheden in de praktijk. Ze geeft opheldering over onduidelijkheden in de toepassing, stelt onjuist gebruik aan de kaak en levert zodoende een belangrijke bijdrage aan de professionalisering van dit hulpmiddel in elke therapeutische praktijk.

In dit boek worden de volgende vragen beantwoord:

- Hoe kan ik de spiertest professioneel en geloofwaardig toepassen?
- Hoe formuleer ik vragen om een duidelijk antwoord te krijgen?
- Waarvoor kan ik deze test wel gebruiken en waarvoor niet?
- Welke conclusies kan ik trekken uit de testresultaten?
- Waar komt eigenlijk de uitgeteste informatie vandaan?

De auteur behandelt ook alle mogelijke kritische vragen over de test. Mede dankzij talrijke voorbeelden uit haar praktijk vormt dit boek een warm pleidooi voor een op feiten ebaseerde herwaardering van dit belangrijke hulpmiddel.

Dit boek is een must voor alle hulpverleners in de reguliere of alternatieve zorg die in de praktijk met de spiertest werken of willen gaan werken.

*Dr. Christa Keding is arts met aanvullende opleidingen in de psychotherapie en kinesiologie. Zij geeft sinds 2003 opleidingen aan artsen, natuurgeneeskundigen en psychotherapeuten. Zij schreef reeds vijf andere boeken over kinesiologie.*